FECHA DE LA ASISTENCIA:	Agosto 20/2026

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Trabajadoras – Vendedoras de Cholao Informales – Asociación de mujeres	
Nombre del beneficiario: Paula Torres	Correo electrónico: pic@elcolegio-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: El Colegio	
Número total de beneficiarios: 6	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
226. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Fortalecer la cultura de prevención y cuidado de la salud auditiva y vocal en el municipio de El Colegio, priorizado dentro del plan departamental por su condición de alto riesgo auditivo, mediante la transferencia de conocimientos técnicos sobre higiene sonora y ergonomía vocal. La acción busca mitigar enfermedades laborales derivadas de la exposición prolongada al ruido y del uso inadecuado de la voz, promoviendo la adopción de prácticas seguras y sostenibles en el entorno laboral, en coherencia con las estrategias de salud pública y la planeación territorial.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
En el marco del plan de acción planteado para el municipio de El Colegio, priorizado por su condición de alto riesgo auditivo, se dio cumplimiento a la segunda actividad programada en la vigencia, gracias a la articulación y al liderazgo asumido por la ejecutora	

de salud laboral, Paula Ortiz, quien ha estado presente en todas las acciones dirigidas a los trabajadores informales. En esta ocasión, se logró abrir un espacio de intervención con las mujeres vendedoras informales de cholao, ubicadas en el parque principal, frente a la zona de bares y gastrobares, donde la exposición al ruido es altamente desmedida. Durante la asistencia técnica se brindaron recomendaciones específicas para el cuidado de la audición y de la voz, acompañadas de la socialización de la **Ley Nacional contra el Ruido (Ley 2450 de 2025)**, normativa que establece lineamientos claros para la gestión de la calidad acústica en el país, fijando responsabilidades tanto para las autoridades locales como para los establecimientos comerciales en la regulación de los niveles de ruido ambiental. Esta ley busca proteger la salud de la población frente a la contaminación sonora, promoviendo ambientes laborales y comunitarios más saludables, y resulta especialmente pertinente en El Colegio, donde los fines de semana el municipio recibe una alta afluencia de turistas que buscan espacios de rumba y gastronomía, generando un incremento significativo en los niveles de ruido.

Al conversar con las trabajadoras, ellas manifestaron sentirse cansadas y estresadas por la exposición constante a estos niveles exagerados de ruido, dejando sobre la mesa la necesidad de que, además de hablar desde la prevención y la promoción, la Alcaldía Municipal asuma un rol más activo en la regulación de esta problemática, articulando acciones con la Secretaría de Gobierno, la Secretaría de Medio Ambiente y la Policía Municipal para garantizar un control efectivo de los niveles de ruido y proteger la salud laboral de quienes trabajan en este sector informal.

SEÑALES DE PÉRDIDA DE AUDICIÓN Y RECOMENDACIONES PARA VENDEDORAS INFORMALES DE CHOLAO – MUNICIPIO DE EL COLEGIO

La salud auditiva es un componente esencial para el bienestar de las vendedoras informales de Cholao, quienes desarrollan su actividad en la vía principal del municipio de El Colegio, un espacio de alta circulación de camiones, buses municipales y vehículos particulares. Esta condición genera contaminación sonora constante, que se suma a las prolongadas jornadas de comunicación con clientes y al esfuerzo vocal requerido para la venta en espacios abiertos. Reconocer de manera temprana las señales de pérdida de audición permite prevenir complicaciones mayores y adoptar medidas de autocuidado que garanticen la sostenibilidad de la capacidad comunicativa y la productividad laboral.

- **10 señales de pérdida de la audición**

Las trabajadoras deben estar atentas si presentan alguna de estas situaciones:

1. Percibir que las personas hablan "entre dientes" o con poca claridad.
2. Dificultad para escuchar la televisión, o que familiares indiquen que el volumen está demasiado alto.
3. Problemas para oír cuando alguien les llama desde otra habitación o desde atrás.
4. Dificultades para comunicarse en grupos pequeños, como reuniones o conversaciones colectivas.
5. Problemas para entender en ambientes ruidosos (plaza, bus, fiestas).
6. Necesidad frecuente de pedir a las personas que repitan lo que dicen.
7. Dejar de escuchar sonidos cotidianos como el tictac del reloj, el agua corriendo o los pájaros.
8. No percibir el timbre de la puerta o el teléfono.
9. Que familiares, compañeros o amigos sugieran que puede estar sufriendo pérdida auditiva.
10. Necesidad de leer los labios o concentrarse intensamente para entender lo que alguien dice o susurra.

❖ **Recomendaciones prácticas para vendedoras informales de Cholao**

Aunque estas recomendaciones se originan en el sector agrícola y comercial, son igualmente aplicables a las vendedoras de Cholao, dado que comparten condiciones de exposición a ruido, polvo, cambios de temperatura y largas jornadas de atención al público:

1. Mantener una adecuada higiene del oído, evitando acumulación de residuos o partículas ambientales.
2. Realizarse una audiometría anual para conocer el estado de la audición y detectar alteraciones tempranas.
3. No introducir objetos en los oídos que puedan causar daño.
4. Consultar al especialista si se perciben pitos o zumbidos persistentes.
5. Proteger nariz, boca y oídos en madrugadas frías para prevenir resfriados recurrentes.

6. Usar tapabocas durante la jornada laboral para reducir exposición a polvo y contaminantes.
7. Evitar el uso de audífonos mientras se trabaja en espacios abiertos y ruidosos.
8. Mantenerse hidratadas durante la jornada para favorecer tanto la salud vocal como auditiva.
9. Participar activamente en las jornadas de salud pública que ofrece la Secretaría Municipal de Salud.

❖ **Mensaje clave para las vendedoras informales de Cholao**

La voz y la audición son herramientas de trabajo tan valiosas como cualquier instrumento físico utilizado en la venta diaria. Reconocer las señales tempranas de pérdida auditiva y aplicar estas recomendaciones permite garantizar bienestar, productividad y sostenibilidad en las actividades cotidianas. La prevención es la mejor estrategia para proteger la salud laboral y asegurar que la venta de Cholao siga siendo un espacio seguro, saludable y competitivo dentro de la economía popular y comunitaria del municipio de El Colegio.

Se anexa registros fotográficos de la actividad







CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: La asistencia técnica realizada con las vendedoras informales de Cholao del municipio de El Colegio contó con la participación de 6 trabajadoras, de un total aproximado de 15 mujeres que integran la asociación de economía informal, lo que permitió un abordaje representativo y efectivo de la población vinculada a esta actividad. Cabe destacar que la mayoría de ellas ejercen su labor principalmente los viernes, sábados y domingos, en respuesta a la alta afluencia de turistas durante los fines de semana, lo que refleja la dinámica particular de la economía informal en este territorio. La jornada se consolidó como un éxito institucional, al lograr la socialización de recomendaciones prácticas y técnicas en salud auditiva y vocal, fortaleciendo la cultura de prevención en un sector caracterizado por la informalidad y la exposición constante a niveles elevados de ruido ambiental.

Es importante resaltar la articulación con la ejecutora de salud laboral, Paula Ortiz, quien gestionó la apertura del espacio y organizó los permisos necesarios para el desarrollo de la actividad. Su acompañamiento ha sido fundamental para garantizar la viabilidad de las intervenciones y la participación activa de las trabajadoras informales.

De esta manera, la asistencia técnica reafirma el compromiso de avanzar en la promoción de la salud laboral en sectores de comercio popular, asegurando que las acciones preventivas lleguen a las trabajadoras más expuestas y contribuyan a la sostenibilidad de sus capacidades comunicativas y auditivas en el entorno y los espacios de venta de cholao, que son altamente concurridos en el municipio de El Colegio.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Codigo: M-AT-FR-17
	REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ASISTENCIA TÉCNICA	Versión: 01
		Fecha de Aprobación: 16/02/2026

TEMA(Numero y Descripción) 226. Salud en el Entorno Laboral / Riesgo Auditivo — FECHA DE AT: Ago / 20 / 2026

LUGAR: Parque Central El Colegio — FACILITADOR: Andrea Rodriguez C.

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA AT: Salud Pública — DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE: Salud Laboral.

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)					FIRMA
						Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico	
1	Luz Nelsy Muñoz	CC 51716648	Vendedores Informales	El Colegio	3212805017 3114	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS SI / No
2	Luz Emid Guerrero	CC 36057302	Vendedores Chulos Informales	El Colegio	3219995878	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	Luz Emid AUTORIZO USO DE DATOS SI / No
3	Tatiana Mazo	CC 1075236729	Vendedores Chulos Informales	El Colegio	3193375465	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS SI / No
4	Miriam Gómez	CC 1070324248	Vendedores Chulos Informales	El Colegio	3204113939	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	Región 6. AUTORIZO USO DE DATOS SI / No

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Powered by CamScanner

	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DOCUMENTO / NUMERO DOCUMENTO	ENTIDAD / CARGO	MUNICIPIO QUE REPRESENTA O DE RESIDENCIA	E-MAIL / TELÉFONO	CARACTERIZACIÓN ASISTENTE (MARQUE CON X)						FIRMA
						Sexo	Edad: entre	Grupo poblacional	Grupo étnico	Nivel Académico		
5	Tatiana Ortiz	CC 1007155665	Gerente	El Colegio	3102955875	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
6	Maria Emilia Muñoz	CC 35375238	Vendedor Chaleco informal	El Colegio	3153533551	Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
7						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
8						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
9						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	
10						Masculino / Femenino / No binario	Menor de 12 años / 13-17 años / 18-28 años / 29-59 años / 60 años o más	Pers. con discap / Vict. del conf. Arm / Campesino / Cabeza de hogar / Situación de Pobreza / LGBTIQA+ / Pers. Migrantes / Ninguno	Indígena / Afrocolombiano / Raizal / Palenquero/a / Rrom o gitano / Ninguno	Sin escolaridad / Primaria / Secundaria / Tecnólogo / Universitario / Posgrado	AUTORIZO USO DE DATOS Si / No	

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley 1581 de 2012 y demás normas concordantes sobre protección de datos personales, autorizo de manera previa, expresa e informada a la Gobernación de Cundinamarca para que, en el marco de la ejecución del proceso de asistencia técnica departamental, recolecte, almacene, procese, use, circule y suprima mis datos personales, única y exclusivamente con fines relacionados con la planeación, implementación, seguimiento y evaluación de las acciones propias de dicho proceso. Así mismo, declaro conocer que podré ejercer en cualquier momento mis derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición ante la Gobernación de Cundinamarca, a través de los canales oficiales dispuestos para tal fin.

Powered by CamScanner